文章编号：2095-1663(2013)03-0055-04

就业压力对硕士研究生学习和科研影响的研究

燕 艳[1] 李志广[2] 张祥沛[1]

(1. 曲阜师范大学生命科学学院，山东 曲阜 273165；2. 曲阜师范大学研究生处，山东 曲阜 273165)

摘 要：为全面了解就业压力对硕士研究生学习和科研产生的影响，对山东省 216 名理科研究生进行了问卷调查。结果表明，多数研究生认为就业压力大对他们的学习和科研产生了很大影响，特别是对他们学习和科研的态度、时间、深度及广度等方面产生了较大程度的影响。鉴于此，高校应对研究生进行更多的就业指导和心理指导，使研究生在校期间能够安心的进行学习和科研。

关键词：就业压力；硕士研究生；影响

中图分类号：G643 **文献标识码**：A

近年来学生的就业难已成为当前社会关注的热点问题。残酷的就业形式使得在校生的就业压力也在逐年加剧。2010 年 4 月，北京青年压力管理服务中心联合新浪网推出了“2010 大学生就业压力调查问卷”，在专科生、本科生、硕士生和博士生四类被调查人群中，硕士学历的被调查者成为压力感受最强烈的人群[1]。研究生由于较本科生而言，多拥有三年的知识储备，择业期望值自然比本、专科生高，加上研究生的毕业年龄跨度较大，有些人存在家庭问题，顾虑较多，因此就业压力也最大。

面对如此大的就业压力，研究生的学习和科研受到了怎样的影响呢？本文以山东省两所高等院校为例，调查和分析了就业压力对研究生各个方面产生的影响，并提出了相应的建议。

一、对象与方法

1. 研究方法

主要以问卷调查法进行研究。采用自编的“研究生就业情况调查问卷”进行调查。主要内容包括考研动机、读研期间的压力、压力对研究生的学习和科研产生的主要影响包括对学习和科研时间的影响，对学习和科研的广度和深度的影响等。调查数据通过 Excel 软件进行系统处理，在此基础上分析了就业压力对研究生学习和科研产生的主要影响。

2. 研究对象

本次问卷主要选取了山东省两所高师院校的 216 名理科硕士研究生进行调查（不包括在职、委培、定向及硕博连读的研究生）。其中，99 名研究生所学专业为应用类专业，117 名研究生的专业为研究类专业；男生所占比例为 73%，女生所占比例为 27%，研一学生占 24.5%，研二占 45%，研三占 30.5%。

二、结果与分析

1. 考研动机

调查显示，51%的研究生考研的主要动力是为

收稿日期：2012－05－17

作者简介：燕艳(1977—)，女，山东曲阜人，曲阜师范大学生命科学学院副教授.
李志广(1970—)，男，山东曲阜人，曲阜师范大学研究生处副处长.
张祥沛(1960—)，男，山东曲阜人，曲阜师范大学生命科学学院教授.

基金项目：本文系 2009 年山东省研究生教育创新计划资助项目(课题号：SDYY09065)的阶段性成果.

了更好更高层次的就业，而28%的研究生的考研动机是为继续深造。还有7%～8%的学生是由于父母的期望或者仅是因为随大流而选择读研。还有极少部分学生是为了更换自己的专业或者其他原因而考研。这说明多数学生选择继续读研是为了缓解就业压力。这与高校培养质量专业评估机构麦可思公布的“2011届本科毕业生计划读研分析”调查报告所得出的结论是一致的，即：2011届本科毕业生中，排名第一的读研理由是为了“就业前景好”(36%)，其次为“去更好的学校”(25%)，“职业发展需要”排名第三(19%)[2]。

表1 考研动机数据统计

考研动机	继续深造	更好找工作	更换专业	父母期望	随大流	其他
百分比%	28	51	3	7	8	3

2.读研期间的压力分析

研究生读研期间压力的调查结果表明，读研期间的最大压力来自于找工作，这似乎已经为学生的共识，选择该选项同学占48%。研究生越来越多，工作岗位却相对越来越少，工作竞争越来越激烈，很多研究生在刚刚进入学校学习时就开始担心自己的就业问题。12%的学生认为读研期间的最大压力是经济拮据，35%的学生认为是学位论文，5.0%则认为是其他压力。

表2 读研期间最大压力数据统计

读研压力	学位论文	找工作	经济拮据	其他
百分比%	35%	48%	12%	5%

就业压力一方面来自社会需求比增不大，另一方面源于自己对就业预期的主观判断。在被问及你认为自己求职过程中遇到的主要问题时，有31.6%认为是自己的专业面过窄。一方面社会对高素质综合类人才需求旺盛，另一方面，与本科生相比研究生专业较细也使得他们综合素质的培养较为欠缺。专业面过窄成为研究生在就业预期中最为担心的问题[3]。

经济压力已经是当今研究生的一种非常重要的压力。研究生年龄和心理上早已独立，经济上也不再心安理得地依靠父母，至少希望能够减轻他们的负担，但研究生的补贴少，开销大。学校每月的补贴仅有200～300元之间，远不够生活开销，又无法找到满意的兼职，即使有兼职，因其耗时多报酬低，又与学业相冲突，处理不好就得不偿失。已婚研究生还有来自家庭的经济压力。这种心理也是研究生产生巨大心理压力的原因之一[4]。

3.就业压力对不同性别研究生的影响

性别不同，就业压力对学习和科研的影响程度不同，选择就业压力对学习和科研影响很大的女研究生占所有女研究生的比例为50.2%，而选择就业压力对学习和科研影响很大的男研究生占所有男研究生的比例为58.4%，这说明了男研究生在学习和科研中更易受到就业压力的影响。

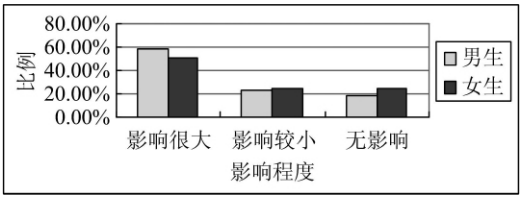

图1 就业压力大对不同性别研究生的影响表

4.就业压力对不同专业研究生的影响

调查显示，研究类专业的研究生选择就业压力对学习和科研影响很大的占84.3%，而应用类专业的学生该项所占比例明显小于前者，仅为58.4%。这种现象出现的原因可能是学科特点造成的，研究类专业的学生由于专业的限制，就业前景不如应用类广泛，因而可能会更早的面临就业问题。

5.就业压力对研究生学习和科研目的的影响

就业压力对研究生学习和科研的影响首先体现在他们的学习目的上。学生选择继续深造的原因很大程度上是为了取得更高的学历，来提高自己的就业竞争力，因而在专业的选择上，74.2%的研究生选择了比较容易就业的专业，因为自己兴趣而选择专业的学生仅占到调查人数的13.0%。

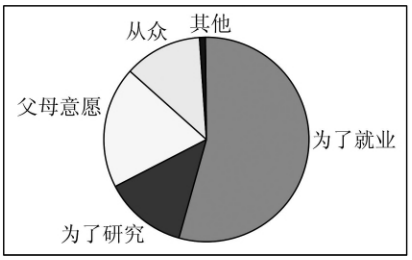

图2 研究生的学习目的组成图

调查结果还表明，73.5%的研究生在选择科研课题的时候更加倾向于那些实用性强的、能够快速投入生产转化为生产力的项目。那些需要花费很长时间研究的、不能迅速转化为生产力的项目渐渐的因为就业的压力而失去它们原有的吸引力，变得无

人问津。这表明研究生的研究倾向也很大程度上向着就业方向转变，这样的现象是研究生科研中一个很值得关注的问题。以上的事实说明研究生的学习和科研目的正逐渐功利化，他们自己本身的学习意愿正在因就业压力的影响而逐渐减弱。

6. 就业压力大对研究生学习和科研时间的影响

调查显示有 86.5%的研究生因为就业压力大会缩短他们的学习时间，学习时间不受影响的只占调查总数的 13.5%。其中，每天学习时间缩短 4 小时以上的竟然达 34.9%，缩短时间在 2 小时以下的仅占 26.5%，这充分说明就业压力已经对学习时间造成了很大的影响。

为了解研究生的学习时间缩短的原因，笔者也展开了相应的调查。调查显示许多研究生在学习的同时，为提高自己的就业素质，还会在社会上从事某些工作来增加自己的就业经验，比如服务生、家教、促销、导游和会计等兼职。他们参加兼职的时间长短不一，通过调查发现，17.6%的研究生每周从事兼职的时间在 20 小时以上，每周兼职时间在 10～20 小时的占 48.5%，这说明近 67.0%的研究生的兼职时间都在 10 小时以上。研究生的时间这么大一部分被兼职占据以后，他们的学习时间自然就会减少。

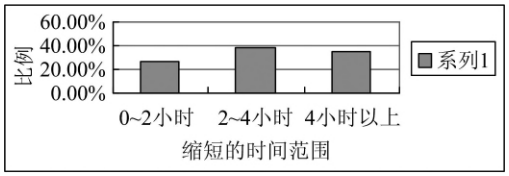

图 3　研究生因就业每天减少学习时间的统计表

7. 就业压力大对研究生学习广度和和深度的影响

在就业压力影响之下，研究生为了提高自己的就业竞争力，85.0%的研究生选择了学习专业课以外的其他课程。调查中，研究生选择的课程主要有公务员的相关课程、教育学相关课程、计算机相关课程、与专业相关的应用课程和英语的相关课程等。从这些课程的特点来看，研究生选择公务员的相关课程和教育学相关课程的原因无非是为了增加自己的就业机会，如果他们在自己的专业范围内不好找工作，那么他们就可以去从教或从政；而选择计算机相关课程、与专业相关的应用课程和英语的相关课程是为了在以后求职时增加自己的胜出概率。

就业压力对研究生学习的深度影响也是非常大的。调查显示，24.0%的研究生的学习仅仅停留在

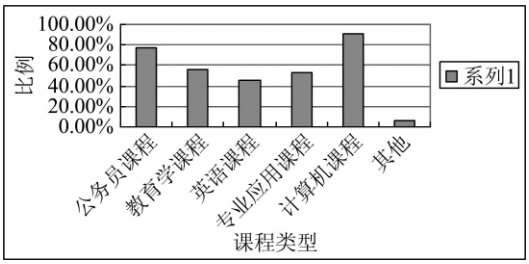

图 4　研究生课余参加的课程图示

理解阶段，55.5%的研究生学习深度在记忆阶段，只有 20.5%的研究生的学习深度在应用阶段，这样的数据表明，研究生的学习深度受到了很大的影响。在调查的研究生中，28.3%的同学在学习中经常会感到浮躁，有时会感到浮躁的占 63.0%，从来没有感到浮躁的仅占到总数的 8.7%。

进一步访谈中发现，导致研究生学习要求不高及学习浮躁的原因是因为从事兼职后，身心疲累，使得学习内容减少，无法很好的整理、消化课程内容，学习的深入程度大打折扣。

8. 就业压力大对研究生科研质量的影响

从以上调查我们已经看到，研究生的科研目的和科研时间都因为就业的影响而发生了变化。他们研究的质量必然会因此而降低。资料显示，研究生开始研究发表论文的时间普遍推迟，数量也逐渐减少[5]。这样的现象的发生，当然不是仅仅因为研究生们的素质降低了，而是因为在面对择业和写论文选择的时候，他们选择了择业。在就业高峰期，研究生无心写论文，开始了自己漫漫择业路。择业和写论文在时间上有了明显的冲突，这就是论文质量降低的症结所在。

三、结论与建议

1. 就业压力对研究生学习和科研的目的、时间、深度、广度及质量有很大影响

就业压力对研究生的学习和科研有很大影响。就业压力越来越大使得的研究生的学习目的逐渐功利化，也让他们减少了的学习和科研的时间，缩小了学习的广度，降低了研究的深入程度，学习和科学研究的质量大大降低。

2. 高校要合理调整培养计划，增加就业指导以减少就业压力对研究生的影响

高校应根据每个学校特点合理调整培养计划，根据社会的需要设置专业和招生规模，完善高校研

究生就业指导运行体系，开设相关的就业指导课程，并贯穿整个研究生教育阶段。研究生导师要在帮助学生就业方面发挥重要作用，扩大和开拓研究生就业渠道，为学生寻求尽可能多的就业机会。

3. 研究生要注重个人能力的提高，合理安排时间以减少就业压力对研究生的影响

研究生要做好职业生涯规划，根据个人的兴趣、个性和能力水平，设定清晰的职业目标，明确实现步骤，踏踏实实地做好每一步准备，合理安排时间来减少就业对研究生学习和科研造成的影响。在锻炼自己就业能力的同时，也能保证自己在学业上有所成就。只有这样，学习和工作才会收到事半功倍的效果。

4. 学校与社会联合可以减少就业对研究生学习和科研的影响

学校要经常的与社会联合，有组织的开展学生的实习工作，实现学校与社会的完美对接。这样可以减少学生在兼职时的盲目性，让学生能更充分的认识社会、接触社会，在兼职的同时能更好的认识自己在能力方面的不足。

参考文献：

[1][2] 庄莉，蔡琼露. 研究生就业心理压力与冲突[J]. 高校辅导员学刊，2011，3(4).

[3][4] 姜松梅，傅安洲. 研究生压力认识对心理健康的影响[J]. 扬州大学学报，2006，10(5).

[5] 甘雄，康全礼. 我国高等教育学硕士培养的困境及其对策[J]. 陕西国防工业职业技术学院学报，2010，20(1).

[6] 张广兵. 研究生学术失范的博弈论解读 [J]. 研究生教育研究，2012，(1).

[7] 文东茅. 我国高校扩招对毕业生就业影响的实证分析[J]. 高等教育研究，2005，(4).

[8] 燕艳，李志广，张祥沛. 扩招背景下生物学相关学科研究生培养质量调查[J]. 研究生教育研究，2011，(3).

A Study of the Impact of Job Seeking on Graduate Students

YAN Yan[1], LI Zhi-guang[2], ZHANG Xiang-pei[1]

(1. *School of Life Sciences, Qufu Normal University, Qufu, Shandong* 273165;
(2. *Graduate Department, Qufu Normal University, Qufu, Shandong* 273165)

Abstract: A survey was conducted of 216 graduate students of science in Shandong Province to gain a better understanding of the impact of the job seeking pressure on graduate study. The results show that the majority of students have been under significant pressure which has affected the time, scope, depth and attitude of their learning and research. In view of this, colleges and universities should provide more psychological guidance and employment counseling for their students to enable them to feel at ease during their stay at school.

Keywords: pressure of job seeking; graduate student; influence